

12 мая



Международный день медицинских сестер

Ежегодно 12 мая отмечается Международный день медицинских сестер



Дата выбрана неслучайно – 12 мая 1820 года день рождения знаменитой англичанки Флоренс Найтингейл, которая во время Крымской войны организовала первую в мире службу сестёр милосердия. Самоотверженная женщина стала примером служения людям и прообразом международного милосердия. Сегодня, как и в прошлые времена, медицинская сестра, на чьи хрупкие плечи ложатся основные тяготы по уходу за больными, является оплотом

нравственности и гуманизма в современной медицине.

Труд медсестры очень сложен и физически, и морально. Такую профессию может выбрать только по-настоящему добрый, отзывчивый, внимательный, чуткий к чужой беде человек.

Сегодня в Ачинском медицинском техникуме на отделении «Сестринское дело» обучается более двухсот человек. Мы гордимся тем, что вы выбрали одну из самых благородных и нужных профессий на Земле! Не забывайте об этом...Мы благодарны нашим преподавателям, которые делятся с вами своими знаниями и опытом, вкладывают в вас свои души.

От всей души мы поздравляем наших преподавателей, наших партнеров, наших студентов – будущих медицинских сестер с праздником! Желаем вам успехов в учебе и труде, здоровья и профессиональных побед!

14 мая



Обзор новостей

V Региональный чемпионат профессионального мастерства среди людей с инвалидностью «Абилимпикс»

13-14 апреля 2021 года на базе КГБПОУ «Красноярский базовый медицинский колледж имени В.М. Крутовского» прошел V Региональный чемпионат

профессионального мастерства среди людей с инвалидностью «Абилимпикс» по компетенции «Медицинский и социальный уход».

В соревнованиях приняли участие семь студентов из пяти медицинских профессиональных образовательных учреждений Красноярского края. Участницами от Ачинского медицинского техникума стали студентки отделения Сестринское дело Быкова Анастасия (385 группа очно-заочного отделения) и Ефимова Кристина (382 группа). Участники демонстрировали уход за тяжелобольным пациентом в условиях стационара с диагнозом «Сахарный диабет, ангиопатия нижних конечностей». Обучали пациентов пользоваться глюкометром, безопасному способу перемещения с помощью ходунков, вводили по назначению врача инсулин, проводили профилактические консультации по здоровому питанию, поддержанию оптимального веса тела.

По результатам соревнований Быкова Анастасия стала призером чемпионата и получила диплом за 3 место. Ефимова Кристина отмечена сертификатом участника соревнований.

Администрацией Ачинского медицинского техникума наши участницы были награждены памятным подарками.



Легкоатлетический пробег

13 мая на стадионе спорткомплекса «Олимп» прошел легкоатлетический пробег, посвященный 76-й годовщине Победы. Участники мероприятия преодолели дистанцию в 1945 метров. От нашего техникума стартовала команда в составе:

1. Маслова Елена гр.392
2. Бунак Зоя гр.390
3. Кледева Анастасия гр.390
4. Бицуков Евгений гр. 392
5. Архипова Юлия гр. 392
6. Царегородцева Марина гр.396
7. Капустина Анастасия гр. 396
8. Береснева Ольга гр. 396
9. Зайцева Екатерина гр. 396
10. Бальев Сергей гр. 396
11. Книга Елена гр. 396
12. Кардашов Данила гр. 393

13. Вербицкая Елена гр. 391

Поздравляем победителей легкоатлетической эстафеты, посвящённой 76-й годовщине Победы, в которой девушки заняли - **2 место**, юноши - **3 место** и девушки заняли **3 место** в общем зачете.

Состав участников:

1. Дремина Екатерина гр. 389
2. Толстолуцкая Елена гр. 387
3. Капустина Анастасия гр. 396
4. Кириченко Елена гр. 394
5. Кожемякин Никита гр. 389
6. Прокопенко Никита гр. 393
7. Ильенко Андрей гр. 384
8. Никиенко Владимир гр. 383



17 мая



Обзор новостей

Всемирный день борьбы с гипертонией



В рамках Всемирного дня борьбы с гипертонией волонтеры-медики Ачинского медицинского техникума посетили администрацию г. Ачинска, в которой развернули выездной пункт по измерению артериального давления. Каждый желающий мог прийти и узнать цифры своего давления. За два часа работы волонтеров посетили 56 человек, у 9 из них давление превышало норму, им было предложено обратиться в медицинскую организацию. Всем остальным обратившимся были даны общие рекомендации по сохранению своего здоровья и профилактике гипертонии.

По данным статистики около 50 % жителей нашей страны имеют повышенный уровень артериального давления. Многие даже не подозревают у себя гипертонию, так как

длительное время болезнь может протекать бессимптомно. Но, даже, имея диагноз «гипертония» далеко не все люди осознают ее опасность, а ведь повышенное артериальное давление – основной фактор развития инсульта в мире. Поэтому основная цель дня борьбы с гипертонией – обратить внимание населения к предупреждению болезней, вызванных высоким артериальным давлением, рассказать об их профилактике, выявлении и лечении.





На территории Ачинского медицинского техникума были высажены молодые саженцы рябины

Посадка деревьев состоялась в рамках Международной акции «Сады памяти» при поддержке АО «АНПЗ ВНК». Памятная акция приурочена к празднованию Дня Победы, деревья высаживаются в память о каждом погибшем в годы ВОВ. Честь высадить зеленые насаждения на территории нашего техникума выпала студентам выпускных групп. Перед посадкой ребят проинструктировали, рассказав технологию посадки. Теперь вновь высаженные рябинки будут украшать территорию, на которой находится открытая спортивная площадка. Стоит отметить, что в годы войны в здании техникума размещался один из эвакогоспиталей под номером 25-09. Медицинские работники внесли огромный бесценный вклад в приближении Победы, спасая жизни раненных воинов. Наша обязанность – сблечь память о том страшном времени, о живых и погибших героев.



18 мая



Обзор новостей

Соревнования по волейболу

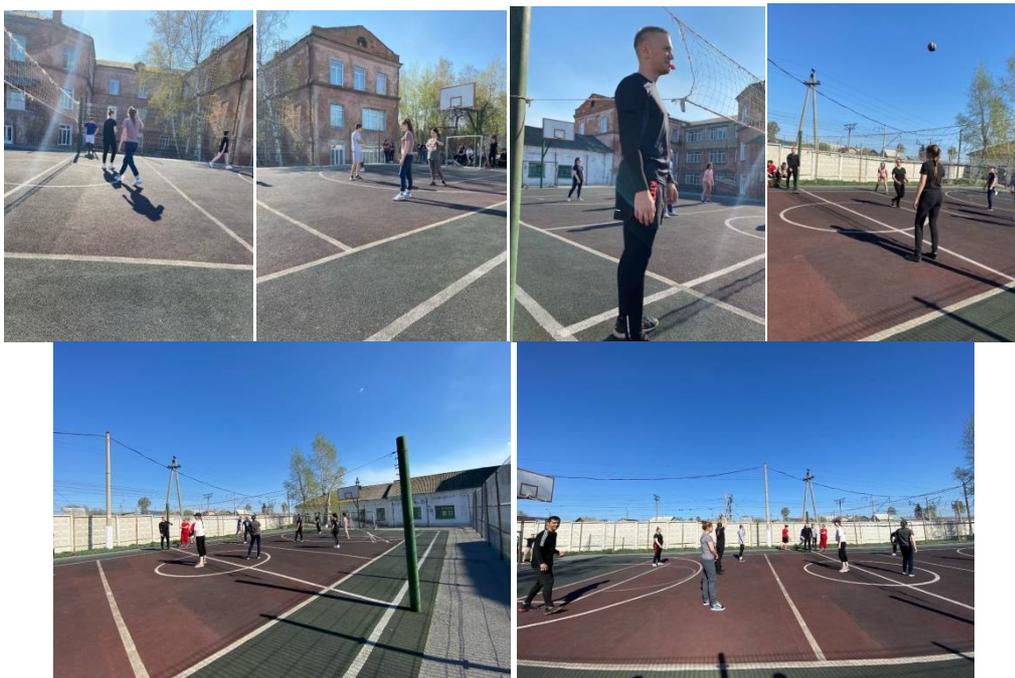
На спортивной площадке нашего техникума прошли соревнования по волейболу, приуроченные к празднованию Дня Победы. Организаторами соревнований выступил спортивный сектор Студенческого Совета техникума. В турнире приняли участие смешанные команды групп 388, 389, 390, 391 и 396. В результате упорной борьбы места распределились следующим образом:

1 место - команда группы 389,

2 место - команда группы 390,

3 место у команды группы 391,

Победители и призёры награждены Почетными грамотами и подарками. Команды-участники - дипломами за участие в соревнованиях.



Студенты нашего техникума приняли участие в Музейной ночи

В минувшую пятницу в Ачинском краеведческом музее им. Д.С. Каргаполова прошла Музейная ночь «Общеукрепляющая». Организаторы мероприятия посчитали эту тему актуальной в период борьбы с коронавирусом. Наши студенты Мария Иванова, Карина Криворучко (391 гр.) и София Сайботалова (389 гр.) под руководством преподавателя Фариды Хусаиновны Адуловой организовали свою тематическую площадку - «Гигиена и профилактика», где можно было узнать о мерах профилактики серьезных болезней, научиться простейшим упражнениям для поддержания мышечного тонуса. Площадка пользовалась большой популярностью среди посетителей. Преподаватель и студенты были отмечены благодарственными письмами организаторов.



19 мая



«Маршрут здоровья»

В рамках дня борьбы с артериальной гипертонией волонтеры-медики нашего техникума в очередной раз провели открытую лекцию для пассажиров трамвая «Маршрут здоровья»

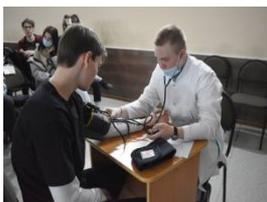
Высокое кровяное давление – проблема в наше время актуальная не только для пожилых людей. Сегодня гипертонией страдают люди среднего возраста, часто она встречается и у совсем молодых людей. «Молчаливый убийца» так называют эту болезнь. Как правило, гипертония протекает бессимптомно, о наличии у себя высокого давления многие даже не подозревают. В свою очередь артериальное давление свыше 140/90 мм.рт.ст. может способствовать развитию инсульта, инфаркта миокарда, сердечной недостаточности и другим заболеваниям. Единственный способ, чтобы выявить гипертонию – это регулярно измерять артериальное давление.

Будущие медики рассказали ачинцам о том, как правильно контролировать давление, как правильно его измерять и о профилактике артериальной гипертонии. Каждому пассажиру были вручены буклеты о профилактике АД и дневники контроля артериального давления.





21 мая

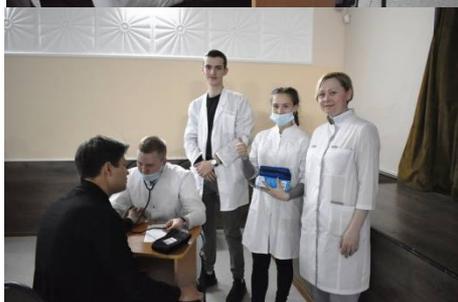


Студентам АТНГ рассказали о важности профилактики гипертонии

Артериальная гипертензия уже признана современной эпидемией. Она поражает больше людей, чем ВИЧ и СПИД, но, несмотря на это, множество людей не знают о том, чем грозит повышенное АД и как предотвратить негативные последствия. В настоящее время всё чаще артериальная гипертония встречается среди молодых людей.

В рамках проекта «Равный обучает равного» студенты нашего техникума Антощак Дмитрий, Мишуков Данила, Гладких Иван и Кириченко Елена (группа 394) под руководством преподавателя Кашиной Алеси Викторовны посетили Ачинский техникум нефти и газа. Ребята рассказали обучающимся о том, кто входит в группу риска, о причинах возникновения гипертонической болезни. Ведь развитие артериальной гипертонии в юношеском и молодом возрасте способствует раннему поражению самых важных органов сердца, почек, головного мозга и, как следствие, снижению и качества жизни, и её продолжительности. Студенты показали, как правильно измерять и вести контроль артериального давления, какие профилактические мероприятия стоит проводить при начальных признаках проявления гипертонической болезни.

Основная цель данного мероприятия заключалась в повышении информированности молодежи об одном из самых распространенных заболеваний сердечно-сосудистой системы, напомнить о необходимости вести активный образ жизни и отказаться от вредных привычек, правильно питаться, заботиться о своих близких, наблюдать и регулярно измерять артериальное давление.



24 мая



В школе волонтеров состоялось первое занятие на тему «Правильное питание – основа здоровья»



Наше здоровье напрямую зависит от того, чем мы питаемся. Более 2000 лет назад еще Гиппократ сказал, что все болезни начинаются в кишечнике. Неправильное питание может привести к диабету, онкологическим и сердечно-сосудистым заболеваниям.

Волонтеры-медики рассказали школьникам о пищевых веществах, о роли каждого из них на наш организм, о том, почему важно соблюдать режим питания, рассмотрели ошибки, которые допускают школьники в своем питании. Отдельное внимание было уделено продуктам, занесенным в «черный список», а также разобрали мифы, связанные с правильным питанием.

Перед началом занятия слушатели ответили на вопросы анкеты «Правильно ли я питаюсь», итоги были подведены сразу же после теоретической части. Как выяснилось, среди присутствующих в зале не было ни одного человека, чье питание можно было бы назвать правильным и разнообразным. С целью формирования полезных привычек участникам проекта было дано домашнее задание: ежедневно выкладывать в общую беседу фото своего завтрака. Кроме того, все ребята получили чек-лист, в котором они на протяжении 28 дней будут делать ежедневные отметки о выполненных заданиях.



27 мая



Обзор новостей



Разговор о важном

В рамках проекта «Равный обучает равного» студенты нашего техникума знакомят ровесников с признаками и профилактикой не инфекционных заболеваний. Лукина Ксения, Антощак Дмитрий, Гладких Иван, Кириченко Елена (группа 394) под руководством преподавателя Колодиной Ольги Петровны рассказали обучающимся Ачинского торгово-экономического техникума о гипертонии и ее профилактике. Показали мастер-класс, как правильно пользоваться тонометром и измерять артериальное давление.

Синдром вегетативной дистонии имеет особое значение у пациентов молодого и среднего возраста с эпизодической гипертензией в связи с ее распространенностью и риском перехода в гипертоническую болезнь. Большую роль в этом играют психоэмоциональные нарушения.

В последних исследованиях по артериальной гипертонии у молодых пациентов показано, что повышенная личностная тревожность и хронический длительный стресс провоцирует начало сердечно-сосудистых заболеваний. Это приводит к быстрому старению сосудов, и, следовательно, ранним инфарктам и инсультам. С точки зрения биологического возраста гипертоники старше, чем их одногодки с нормальным и тем более пониженным давлением. Не зря гипертонию называют «тихим убийцей».

Профилактика данного заболевания это, прежде всего, здоровый образ жизни: занятия физкультурой, правильное питание, отказ от вредных привычек. Следует обращать внимание на изменения состояния здоровья. Головная боль, повышенная раздражительность, тошнота беспокоят большинство гипертоников только на начальных стадиях заболевания. Дальше «нехорошо» бывает только во время гипертонических кризов. А раз ничего не болит, внимания на гипертонию не обращают. А зря. Берегите себя и своих близких!



«Маршрут здоровья»

Ачинцам рассказали о профилактике болезней щитовидной железы. 25 мая во всем мире отмечают День щитовидной железы, цель которого - повысить уровень информированности населения о заболеваниях щитовидной железы, методах их лечения и профилактики. В этот день волонтеры-медики Ачинского медицинского техникума вновь провели открытый лекторий в трамвае «Маршрут здоровья».

Заболевания щитовидной железы встречаются очень часто. По статистике узловые образования выявляются у 30 % взрослых людей, зоб (увеличение железы в результате дефицита йода) — у 10–30 %. Между тем, большинство заболеваний этого важного органа на сегодняшний день являются излечимыми. Главное своевременное их выявление, а для этого необходимо регулярно проходить медицинские осмотры и диспансеризацию. Стоит отметить, 90% всех заболеваний щитовидной железы связаны с дефицитом йода. Йод — микроэлемент, необходимый для образования гормонов щитовидной железы, который не обладает способностью накапливаться в организме человека и, следовательно, должен постоянно поступать в него с пищей. Наиболее простым и безопасным способом решения проблемы дефицита поступления йода является замена обычной поваренной соли на йодированную. На 1 грамм йодированной соли приходится около 40 микрограммов йода. Будущие медики также рассказали пассажирам трамвая о факторах риска развития болезней щитовидной железы и важности профилактических мероприятий. Пассажирам трамвая волонтеры-медики раздали более 100 памяток по профилактике йододефицитных заболеваний.

